

ASPECTE TEORETICE ALE CALITĂȚII VIEȚII PACIENȚILOR CU CANCER

Fiodor GREJDEAN, Victoria VOLOCEAI

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Autor corespondent: Fiodor Grejdean, e-mail: fiodor.grejdean@usmf.md

Cuvinte-cheie: *calitatea vieții, cancerul, tulburări comportamentale.*

Introducere. Calitatea vieții este un indicator al sănătății, atât pentru populație, cât și pentru guverne și se impune prin realizarea de moduri de viață favorabile sănătății. Nu trebuie ignorat nici un moment faptul că conceptul de calitate a vieții are o dezvoltare largă care, în mare măsură, nu are legătură cu medicina. În al doilea rând, se poate vorbi de calitatea vieții corelată cu sănătatea. Această definiție plasează centrul problemei în zona voinței și capacității individului de a comunica și a participa la realizarea propriului destin, a propriei „calități a vieții”. Contribuții la circumscrierea calității vieții au avut, sociologii, psihologii, politicienii, filosofi, medicii și chiar companiile de asigurare de sănătate. Calitatea vieții reprezintă un termen descriptiv care se referă la starea de bine emoțională, socială, fizică și la abilitatea de a funcționa normal, reprezentând un important punct final de evaluare a tratamentului anticanceros. Evaluarea nivelului calității vieții, precum și reducerea simptomatologiei sunt măsuri indicate în cazul tuturor pacienților cu cancer, dar mai ales la cei cu metastaze care au urmat doar tratamente paliative (radio și/sau chimioterapie). Pentru câteva tipuri de cancer, evaluarea globală a calității vieții, precum și a nivelului de performanță al pacientului, se află printre cei mai puternici predictorii privind răspunsul la terapie sau la rata de supraviețuire.

Scopul. Evaluarea calității vieții înainte de încercarea unei terapii și la finalul acesteia, precum și la testarea mai multor terapii pentru a vedea care din ele produc modificări mai semnificative la nivelul calității vieții, putându-se recurge și la realizarea unor evaluări intermediare.

Material și metode. A fost realizat un studiu bibliografic, prin căutarea cuvintelor cheie: „patologia canceroasă”, „calitatea vieții”, „tulburări comportamentale” scrise în limba engleză și română pe motorul de căutare Google. Rezultatul căutării a indicat 62 de surse, din ele au fost disponibile în text deplin 24 de surse, analizate au fost 19 surse relevante tematicii.

Rezultate. Conform informației din sursele analizate, experiențele anterioare în legătură cu această boală au un impact de lungă durată atât asupra percepției stării de sănătate, cât și asupra comportamentului. Cancerul determină o serie de modificări în stilul de viață, atât al pacientului, cât și al familiei acestuia. Spitalizările prelungite, costul tratamentelor, teama de invaliditate sau de pierderea independenței, abandonul serviciului determină o serie de schimbări de roluri, la care pacientul trebuie să se adapteze. Un număr mare de pacienți prezintă tulburări de somn, modificări ale poftei de mâncare, dereglări la nivelul relațiilor sexuale, schimbări ale imaginii corporale, precum și modificări în activitățile fizice și sociale.

Concluzii. Calitatea vieții, un termen descriptiv care se referă la starea de bine emoțională, socială, fizică și la abilitatea de a funcționa normal, reprezintă un important punct final de evaluare a tratamentului anticanceros. Experiențele anterioare în legătură cu această boală au un impact de lungă durată atât asupra percepției stării de sănătate, cât și asupra comportamentului.